

## Uzyskaj dostęp do długoterminowych usług i wsparcia w swojej społeczności

- Usługi opieki osobistej
- Edukacja i doradztwo
- Zdrowie i dobre samopoczucie
- Wsparcie i usługi w zakresie zdrowia behawioralnego
- Wsparcie i usługi związane z niepełnosprawnością intelektualną/rozwojową
- Wsparcie społeczne



## Trzy sposoby uzyskania dostępu do NY Connects

### Drogą telefoniczną.

Zadzwoń pod numer 1-800-342-9871. Usługi tłumaczeń ustnych i pisemnych są bezpłatne. Osoby niesłyszące lub niedosłyszące mogą skorzystać z NY Relay System 7-1-1.

### Online.

Wejdź na stronę:  
[www.nyconnects.ny.gov](http://www.nyconnects.ny.gov)

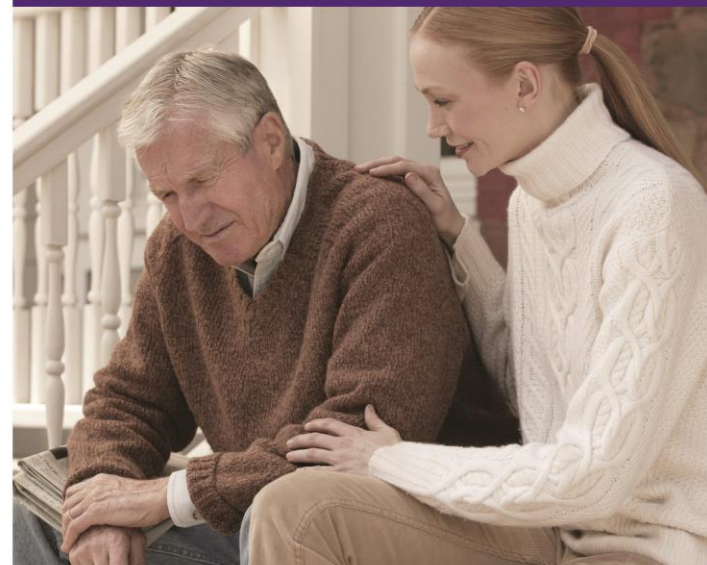
### Osobiście.

Aby znaleźć biuro NY Connects w pobliżu swojego miejsca zamieszkania, zadzwoń pod nasz bezpłatny numer, wejdź na naszą stronę internetową lub zobacz poniższy adres.

### Lokalne biuro NY Connects:

## Uzyskaj pomoc

w ramach długoterminowych usług i wsparcia dla Twoich potrzeb w swojej społeczności.



Niniejszy dokument został opracowany w ramach dotacji CFDA 93.778 otrzymanej od amerykańskiego Departamentu Zdrowia i Usług dla Ludności (U.S. Department of Health and Human Services), Ośrodków Usług Medicare i Medicaid (Centers for Medicare and Medicaid Services). Jednakże treści te niekoniecznie reprezentują politykę Departamentu Zdrowia i Usług dla Ludności i nie należy zakładać, że są one popierane przez rząd federalny.

14001

1/16



**NY Connects**  
Your Link to Long Term  
Services and Supports

# NY Connects

Dla osób w każdym wieku, niezależnie od rodzaju niepełnosprawności oraz dla opiekunów

NY Connects współpracuje z każdą osobą, która potrzebuje informacji o długoterminowych usługach i wsparciu — niepełnosprawnymi dziećmi lub dorosłymi, osobami starszymi, członkami rodziny i opiekunami, przyjaciółmi lub sąsiadami, weteranami i pomagającymi profesjonalistami.

## NY Connects może Ci pomóc...

- Znaleźć opiekę i wsparcie
- Pozostać niezależnym
- Zrozumieć opcje dostępnych form opieki
- Znaleźć środek transportu
- Zdobyc informacje na temat wsparcia w ramach opieki
- Znaleźć programy zatrudnienia wspieranego
- Uzyskać odpowiedzi na pytania dotyczące Medicare
- Złożyć wniosek o świadczenia Medicaid i inne

## Długoterminowe usługi oraz wsparcie w ramach społeczności

mają na celu pomóc ludziom zachować zdrowie i niezależność:

### Usługi opieki osobistej

- Przygotowywanie posiłków
- Pomoc domowa
- Higiena osobista
- Usługi transportowe
- Bezpieczeństwo i dostępność w domu
- Finanse domowe

### Edukacja i doradztwo

- Umiejętność samodzielnego życia
- Zatrudnienie wspierane
- Edukacja osób dorosłych
- Budowanie umiejętności zawodowych

### Wsparcie i usługi w zakresie zdrowia behawioralnego/rozkwojowego

- Wsparcie i usługi związane z niepełnosprawnością intelektualną/rozkwojową
- Usługi w zakresie zdrowia psychicznego
- Usługi w zakresie zaburzeń związanych z używaniem substancji

### Zdrowie i dobre samopoczucie

- Zapobieganie nadużyciom i ochrona
- Zarządzanie chorobami przewlekłymi
- Budowanie umiejętności społecznych

